

Bursa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Özel Kalamış Bakımevi
Eylül Ayı Yemek Listesi

Doküman Kodu	
Yayın Tarihi	
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	
Sayfa No	1/2

GÜN	Kahvaltı	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ (4 KAP)	1. ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
1	Peynirli omlet, yeşil zeytin, bal-tereyağı, salatalık (kabuksuz), tam buğday ekmeği.	Ezogelin çorbası Hasanpaşa köfte (patates püresi ile) Pirinç pilavı Mevsim salata	Sebze çorbası Zeytinyağlı pazı yemeği Fırında makarna Haydari	Taze vişne kompostosu.	Kefir ve yulaflı bisküvi.
2	Menemen, lor peynir, yeşil zeytin, tahin pekmez, tam buğday ekmeği, papatya çayı.	Yoğurt çorbası Karniyarik Bulgur pilavı Domates salatası	Kaşarlı domates çorbası Bamya Pirinç pilavı Cacık	Muz dilimleri ve yoğurt.	Hafif kazandibi tatlısı.
3	Haşlanmış yumurta, taze kaşar, yeşil zeytin, domates içi, tam buğday ekmeği, kiraz sapı çayı.	Yayla çorbası Fırın tavuk (patates ile) Şehriye pilavı Karışık salata	Şehriye çorbası Zeytinyağlı kabak kalye Bulgur pilavı Yoğurt	Taze incir, badem içi.	Kefir ve keten tohumu.
4	Patatesli omlet, süzme peynir, siyah zeytin, domates-salatalık, tam buğday ekmeği.	Tavuk suyu çorba Kıymalı kuru fasulye Pirinç pilavı Ayrar	Yoğurt çorbası Zeytinyağlı taze türlü Erişte Semizotu salatası	Meyveli yoğurt.	Çiğ fındık içi ve bitki çayı.
5	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, reçel, domates (kabuksuz), açma-poğaç a simit, ıhlamur çayı.	Buğday çorbası Tavuklu bezelye yemeği Kuskus makarna Cacık	Sebze çorbası Zeytinyağlı taze fasulye Karışık salata Yoğurt	Sütlü pirinç unu muhallebisi (tarçınlı).	Taze şeftali.
6	Yumurtalı ekmek (fırında), krem peynir, siyah zeytin, vişne reçeli.	Kaşarlı domates çorbası Sulu köfte Pirinç pilavı Yoğurt	Mantar çorbası Zeytinyağlı ıspanak Bulgur pilavı Ayrar	Taze nektarin dilimleri (kabuksuz).	Ayrar ve tuzlu bisküvi.
7	Krep, krem peynir, salatalık-domates-havuç dilimleri, bal, papatya çayı.	Sebze çorbası Tavuk sote (küçük doğranmış) Erişte porsiyon Salata	Mısır çorbası Zeytinyağlı barbunya Yoğurt Domates salatası	Karpuz dilimleri ve süt.	Haşlanmış mısır taneleri.
8	Sebzeli omlet, örgü peynir, yeşil zeytin, reçel, tam buğday ekmeği.	Tavuk suyu çorba Orman kebabı Pirinç pilavı Ayrar	Tutmaç çorbası Zeytinyağlı yeşil mercimek Makarna porsiyon Semizotlu cacık	Taze kavun dilimleri ve lor peyniri.	Saray muhallebisi.
9	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, yeşil zeytin, domates içi, tam buğday ekmeği.	Mercimek çorbası Etl i nohut Soslu makarna Cacık	Domates çorbası Zeytinyağlı kabak Bulgur pilavı Karışık salata	Kuru kayısı ve erik hoşafı.	Üzüm taneleri.
10	Dereotlu omlet, dil peyniri, siyah zeytin, tahin-pekmez, tam buğday ekmeği.	Tarhana çorbası Etl i bulgur pilavı Karışık salata Yoğurt	Mercimek çorbası Kıymalı kabak mücver (fırında) Pirinç pilavı Haydari	Fırınlanmış tarçınlı armut tatlısı.	Ilık süt ve kuru üzüm (yumuşatılmış).
11	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, yeşil zeytin, domates, tam buğday ekmeği, papatya çayı.	Düğün çorbası Kıymalı patates oturtma Cacık Mevsim salata	Yayla çorbası Kıymalı semizotu borani Zeytinyağlı barbunya pilaki Yoğurt	Armut dilimleri ve püresi.	Sütlü supangle (hafif kıvamlı).
12	Omlet, lor peyniri, siyah zeytin, bal-tereyağı, tam buğday ekmeği, rezene çayı.	Tarhana çorbası Tas kebabı Makarna Marul salatası	Sebze çorbası Hindi göğüs sote Bulgur pilavı Cacık	Ezilmiş çilek taneleri ve vanilyalı puding.	Papatya çayı ve peynirli galeta.
13	Menemen, beyaz peynir, siyah zeytin, domates, tam buğday ekmeği	Yoğurt çorbası Köfteli patlıcan musakka Erişte porsiyon Haydari	Tutmaç çorbası Zeytinyağlı biber dolması Kuskus makarna Yoğurt	Karışık çiğ kuruyemiş ve kefir.	Meyve tabağı ve bitki çayı.
14	Ezine peynirli omlet, siyah zeytin, reçel, tam buğday ekmeği.	Mercimek çorbası Tavuk döner Pilav Haydari	Lebeniye çorbası Zeytinyağlı kereviz yemeği Soslu makarna Yoğurt	Hafif şekerpare.	Ev yapımı meyveli yoğurt.
15	Patatesli yumurta, lor peyniri, yeşil zeytin, pekmez, tam buğday ekmeği.	Domates çorbası Kıymalı kabak dolması Makarna Haydari	Ayranaşı çorba Zeytinyağlı mercimek yemeği Pirinç pilavı Karışık salata	Taze kavun dilimleri ve 1 adet ceviz.	Damla sakızlı muhallebi.

Diyadin ARAS
Beslenme ve Diyet Uzmanı
Dip.No: 202403040018

Bursa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Özel Kalamış Bakımevi
Eylül Ayı Yemek Listesi

Doküman Kodu	
Yayın Tarihi	
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	
Sayfa No	2/2

16	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, domates salatalık, yeşil zeytin, tam buğday ekmeği.	Ezogelin çorbası Kıymalı ispanak borani Bulgur pilavı Havuç tarator	Tutmaç çorba Patates oturtma Salata Yoğurt	Taze kayısı ve 2 adet ceviz.	Bitki çayı ve çiğ badem.
17	Patates haşlama, süzme peynir, yeşil zeytin, tahin-pekmez, tam buğday ekmeği.	Mercimek çorbası Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Erik kompostosu	Yayla çorbası Zeytinyağlı pazı yemeği Fırında makarna Haydari	Karışık meyve tabağı.	Sade kefir.
18	Haşlanmış yumurta, dil peyniri, yeşil zeytin, domates, tam buğday ekmeği.	Terbiyeli şehriye çorbası İzmir köfte Patates püresi Marul salatası	Ezogelin çorbası Taze yeşil fasulye Makarna Cacık	Ev yapımı sütlü yumuşak kurabiye.	Kefir ve keten tohumu.
19	Peynirli gözleme, siyah zeytin, salatalık domates, reçel, ıhlamur çayı.	Düğün çorbası Patatesli fırında tavuk Cevizli erişte Ayrar	Sebze çorbası Zeytinyağlı taze bakla Pirinç pilavı Kayısı kompostosu	Hafif revani ve süt	Muz dilimleri
20	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, domates salatalık, yeşil zeytin, tam buğday ekmeği.	Yayla çorbası Etlı mevsim türlü Bulgur pilavı Karışık salata	Yoğurt çorbası Zeytinyağlı karışık dolma Erişte Kıyılmış marul salatası	Fırında pişmiş armut tatlısı.	Kefir ve 1 avuç sarı leblebi.
21	Krep, krem peynir, salatalık-domates havuç dilimleri, reçel, bitki çayı.	Tarhana çorbası Tavuklu nohutlu pirinç pilavı Yoğurt Domates salatası	Tavuk çorbası Zeytinyağlı kereviz yemeği Bulgur pilavı Ayrar	Küp doğranmış taze karpuz, süzme peynir.	Süt ve tuzlu galeta.
22	Sebzeli omlet, krem peynir, siyah zeytin, reçel, tam buğday ekmeği, adaçayı.	Tel şehriye çorbası Kadınbudu köfte Makarna Cacık	Mantar çorbası İmam bayıldı Yoğurt Karışık salata	Yumuşak kuru incir (ılık suda bekletilmiş) ve 2 adet ceviz.	Yoğurt ve 1 tatlı kaşığı bal.
23	Menemen, beyaz peynir, salatalık (kabuksuz), yeşil zeytin, tam buğday ekmeği.	Ezogelin çorbası Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Salata	Tarhana çorbası Zeytinyağlı patates Yoğurt Komposto	Yalancı tavuk göğsü tatlısı.	Muz ve nar taneleri.
24	Haşlanmış yumurta, örgü peynir, reçel, domates salatalık, açma-poğaçı simit, bitki çayı.	Tavuk çorbası Kıymalı yeşil mercimek yemeği Bulgur pilavı Mevsim salata	Yoğurt çorbası Zeytinyağlı taze enginar Erişte Ayrar	Peynirli galeta ve ayrar.	Tarçınlı elma kompostosu.
25	Yumurtalı ekmek, burğu peynir, tahin-pekmez, siyah zeytin, ıhlamur.	Tarhana çorbası Tavuk haşlama Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata	Mercimek çorbası Kıymalı pırasa Karışık salata Yoğurt	Çiğ fındık içi ve bitki çayı.	Saray muhallebisi.
26	Lorlu omlet, taze kaşar, yeşil zeytin, domates-salatalık (söğüş), tam buğday ekmeği.	Naneli yoğurt çorbası Etlı bezelye Ayrar Domates salatası	Ezogelin çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Taze çilek pürelı hafif magnolia tatlısı.	Bitki çayı ve 2 adet bisküvi.
27	Dereotlu omlet, krem peynir, bal-tereyağı, salatalık domates söğüş, tam buğday ekmeği.	Mercimek çorbası Kıymalı bamya Bulgur pilavı Haydari	Domates çorbası Patıcan musakka Pirinç pilavı Ayrar	İlk süt ve kuru üzüm.	Çiğ badem.
28	Peynirli menemen, yeşil zeytin, domates (söğüş), tam buğday ekmeği, ıhlamur.	Yayla çorbası Tavuk Izgara Pirinç pilavı Havuçlu salata	Tarhana çorbası Zeytinyağlı kabak dolması Makarna porsiyon Yoğurt	Patatesli tepsi böreği, ayrar.	Taze salkım üzüm.
29	Haşlanmış yumurta, dil peyniri, reçel, salatalık dilimleri, tam buğday ekmeği.	Domates çorbası Etlı patates yemeği Erişte porsiyon Yoğurt	Sebze çorbası Nohut Pirinç pilavı Cacık	Nar taneleri.	İlk sütle yulaf ezmesi.
30	Patatesli omlet, süzme peynir, siyah zeytin, bal tereyağı, tam buğday ekmeği.	Mantar çorbası Köfteli dizme kebabı Soslu makarna Ayrar	Yoğurt çorbası Zeytinyağlı taze türlü Bulgur pilavı Domates salatası	Çiğ fındık içi, elma.	Sütlac.

Diyadin ARAS
Beslenme ve Diyet Uzmanı
Dip.No: 202403040018